

PROGRAMME

8h30–9h00 **Accueil des invités et des intervenants**

9h00–10h30 **Le Centre d'Expertise de la Performance «Gilles COMETTI»**

Evaluation, analyse, planification et suivi de la préparation physique

Exemples pratiques d'évaluation des qualités physiques

Nicolas BABAULT et Carole COMETTI : Préparateurs physiques du CEP

10h30–10h45 **- Pause café -**

10h45–12h15 **L'approche musculaire et la préparation physique en gymnastique masculine**

Exemples d'exercices de préparation physique chez des gymnastes de haut-niveau

Laurent GUELZEC : Entraîneur à l'INSEP notamment de Danny RODRIGUEZ,

5^{ème} en finale olympique aux anneaux aux JO de Pékin

Thierry KLING : Préparateur physique et entraîneur en gymnastique masculine

12h30–14h **- Déjeuner au CDFAS (self-service) -**

14h–15h30 **La préparation physique des équipes de France masculines de Handball**

Alain QUINTALLET : Préparateur physique de l'équipe de France

championne olympique et championne du Monde

15h30–15h45 **- Pause café -**

15h45–17h15 **Préparation physique et performance en squash**

Approche systémique de la performance en squash

Paul SCIBERRAS : Entraîneur de Thierry LINCOU, ex-n°1 mondial en squash



François BALAGEAS

Conseiller général du Val d'Oise

Maire d'Eaubonne

Président de l'AG.CDFAS

Albert GOLDSCHMID

Président du Comité Départemental
Olympique et Sportif du Val d'Oise

Pierre AMARDEILH

Directeur de la Direction Départementale
de la Jeunesse et des Sports du Val d'Oise

en présence d'Isabelle SEVERINO,

Championne d'Europe et médaillée au Championnat du Monde de gymnastique

Co-présidente de la commission des athlètes de haut niveau au sein du CNOSF

Vice-présidente du CNOSF

ont le plaisir de vous convier à un colloque sur le thème :

« Préparation physique et recherche de l'excellence sportive »

**samedi 26 septembre 2009
à partir de 8h30**

Au Centre Départemental de Formation et d'Animation Sportives
64, rue des Bouquinilles - 95600 Eaubonne

**Coupon-réponse à renvoyer impérativement avant le 14 septembre 2009
par fax au 01 34 27 28 60 ou par courrier.**