

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

“De l’entraînement au coaching d’équipe(s)”



MANAGER LA PERFORMANCE

OBJECTIFS DU DIPLÔME UNIVERSITAIRE

Les entraîneurs jouent un rôle essentiel dans l'accompagnement et le développement de la performance du sportif. Dans les parcours de formation classiques, ils sont pourtant peu formés à la dimension psychologique du coaching, aux techniques de construction d'une équipe, à la communication interne et externe, aux sciences de l'anticipation et aux méthodologies d'évaluation.

L'objectif de ce DU est d'optimiser, autour d'un processus de développement personnel, le recul et les connaissances nécessaires pour construire et mener un modèle de performance personnalisée. Ce diplôme offre une formation pédagogique permettant de construire une vision, une posture, une pédagogie, un système et une communication permettant le développement des compétences des entraîneurs.

LES INTERVENANTS DE LA FORMATION



Vincent COLLET

- Sélectionneur de l'Equipe de France Masculine de Basketball depuis 2009
- Entraîneur de la SIG Strasbourg (Jeep Elite)
- 3ème des Championnats d'Europe 2015
- 3ème de la Coupe du monde 2014
- Champion d'Europe 2013
- Vice-champion d'Europe 2011



Laurent TILLIE

- Sélectionneur de l'Equipe de France de Volley-Ball depuis 2012
- 2x Vainqueur de la Ligue Mondiale (2015, 2017)
- Champion d'Europe (2015)
- Champion de France 2005
- RMC Sport Award du manager sportif de l'année (2015)



Hervé MAZZON

- Enseignant à l'UFR STAPS de l'Université Paris-Sud
- Professeur d'EPS de classe exceptionnelle
- Ex international & ex-capitaine de l'Equipe de France de Volleyball (417 sélections)
- Ex-entraîneur National & Professionnel
- Ancien Responsable du Pôle France Féminin



Thomas DEROCHE

- Maître de conférences
- Enseignant à l'UFR STAPS de l'Université Paris-Sud
- Chercheur au sein du laboratoire Mouvement Humain, Adaptation & Performance Sportive (MHAPS)



Noam RUDMAN

- Coach Principal Brest Pro B
- Assistant Pro A Besançon
- Centre de Formation Elan Béarnais Pau-Orthez
- Formateur (Cadres Basketball, Communication, management)
- Coach en gestion du stress & en développement personnel
- Consultant en orientation stratégique & performance
- Consultant en entreprise



Christine LE SCANFF

- Directrice de l'UFR STAPS de l'Université Paris-Sud de 2008 à 2018
- Psychologue du sport et du travail
- Psychologue rattaché à la FFCK (JO 1992) & à la FFV (1993 à 2003)



Sylvain NOUET

- Assistant Coach de l'Equipe de France de Handball de 2001 à 2014
- 3x Champion d'Europe (2006, 2010, 2014)
- 2x 3ème aux Championnats du Monde (2003, 2005)
- 2x Champion du Monde (2009, 2011)
- 2x Champion Olympique (2008, 2012)



Ivano BALLARINI

- Conseiller Technique National
- Brevet d'Etat 3ème degré
- Directeur de l'Equipe de France Féminine de Basketball



Eric GOFFIC

- Responsable de la formation des cadres à la LIFBB
- Brevet d'Etat 2ème degré
- Consultant en entreprise
- Coach en développement personnel



William BARRIERE

- Professeur agrégé d'EPS
- Diplômé d'un Master 2 MEEF 2nd degré
- BEES 1er degré option Basketball
- Enseignant à l'UFR STAPS de l'Université Paris-Sud
- Responsable de la spécialité Basketball des Licences STAPS à l'Université Paris-Sud

LE PROGRAMME DE LA FORMATION

La durée totale de la formation sera de six mois sur la période de janvier à juin 2019.

La formation est organisée autour de cinq modules en présentiel.

Chaque module de formation débutera le lundi à 11 heures et finira le mercredi à 13 heures.

MODULE I : DÉCOUVRIR SON FONCTIONNEMENT PERSONNEL 7, 8 & 9 JANVIER	- Comprendre les leviers de la motivation - Découvrir sa personnalité et celle des autres - Savoir gérer son stress - Développer son intelligence émotionnelle	MODULE II : LEADER D'ÉQUIPE 11, 12 & 13 FÉVRIER	- Gérer les dynamiques collectives - Animer une équipe - Oser sa vision de l'équipe - Construire un staff performant - Fixer les objectifs
MODULE III : LA GESTION DE CRISE 11, 12 & 13 MARS	- Les jeux psychologiques - L'analyse du conflit - La négociation de crise - La communication en situation de crise - L'innovation - Gestion du temps et des priorités - Gestion du temps et de l'imprévu	MODULE IV : RÉUSSIR SA COMMUNICATION 8,9 & 10 AVRIL	- La prise de parole - Organiser sa communication interne - Conduire une réunion - Gérer sa communication extérieure - Développer des réseaux - Prise de décision
MODULE V : MÉTHODOLOGIE DU RAPPORT D'ACTIVITÉS 13, 14 & 15 MAI		- La méthodologie du rapport d'activités - Le tutorat - Préparer la soutenance - Élaborer et formuler son projet - Utiliser les nouvelles technologies	

LES + DE LA FORMATION

Ce diplôme universitaire propose une double approche, un mélange entre les connaissances scientifiques issues de la recherche universitaire et les expériences et expertises professionnelles du terrain.

MODALITÉS DE CONTRÔLE

Le diplôme sera validé par la soutenance du rapport d'activités, qui sera ouverte à l'ensemble des étudiants de la formation. Elle se déroulera le 17 ou le 18 juin 2019.

Le jury sera composé d'un universitaire et d'un professionnel.

La soutenance se déroulera en 2 temps :

- 15 minutes de présentation par le stagiaire
- 15 minutes d'entretien avec le jury

ET APRÈS ?

Certains enseignements du DU pourront être validés pour une poursuite d'étude en licence ou en master (en fonction de la formation initiale du candidat), via les dispositifs proposés par le service de la formation.

INFORMATIONS PRATIQUES

TARIFS

Le coût de la formation est **4000 euros** dont : 3620 euros de frais de formation / 380 euros de frais d'inscription

La prise en charge peut être assurée par :

- Votre employeur
- Un organisme financier
- Pôle Emploi

Pour les candidats n'ayant pas de financement, **vous pouvez nous contacter.**

INSCRIPTIONS

Le dossier d'inscription est à télécharger sur le site Internet de la Ligue Ile de France de Basketball (www.basketidf.com).

Une fois complété, le dossier doit être retourné avant le 30 novembre 2018 à :

LIGUE ILE DE FRANCE DE BASKETBALL - IRFBB
117, rue du Château des Rentiers
75013 PARIS

La commission de sélection des candidats se réunira à partir du 1er décembre 2018.

Seules les dossier complets seront étudiés. La commission de sélection vérifiera les pré-requis d'entrée en formation.

PRE-REQUIS

- Niveau de connaissances : CQP Complet
- Niveau baccalauréat
- Expérience professionnelle :
Trois ans d'encadrement au niveau régional ou en Championnat de France

LIEUX DE LA FORMATION

LIGUE ILE DE FRANCE DE BASKETBALL - IRFBB
117, rue du Château des Rentiers - 2ème étage
75013 PARIS

UNIVERSITE PARIS-SUD / UFR STAPS
Bat. 335, Boulevard Pierre de Coubertin
91400 ORSAY

RENSEIGNEMENTS

Monsieur Stéphane ROLLEE

srollee@basketidf.com

01 53 94 27 88

CANDIDATURES

Madame Norine COUSSOT

norine.coussot@u-psud.fr

01 69 15 30 79

Plus d'informations :

www.basketidf.com / www.staps.u-psud.fr

