



GUIDE DE PRESENTATION

Le mot des élus



Thomas COLLET

3ème Vice-Président de la Ligue Ile de France de Basketball

"Vivre ensemble,

Cette notion est dans l'ADN du Basketball. En effet, son inventeur était professeur d'éducation physique et le règlement originel s'inspirait bien des notions de respect de l'autre et du vivre ensemble.

Depuis, la société a évolué considérablement ; toutefois, l'enjeu de « faire société » demeure plus que jamais d'actualité. Les tragiques événements de 2015 ont endeuillé nos familles. Ces attaques contre ce que nous voulons construire collectivement nous obligent à agir.

A sa mesure, la Ligue Ile de France de Basketball a souhaité mettre en place un label pour certifier l'engagement des clubs récipiendaires dans une démarche républicaine. Vivre ensemble, cela part d'abord d'un acte de volonté. Ce sont des personnes qui veulent donner vie à un projet commun, à une entité en partage.

Le Basketball, en tant que sport collectif et la Ligue Ile de France de Basketball en tant que regroupement des associations et des sociétés pratiquant le basket sur le territoire francilien, sont une forme à dimension associative d'une partie de ce projet commun.

Etre labellisé « Vivre ensemble – LIFBB » permet de certifier que le club s'est engagé à afficher dans ses locaux et à faire signer à tous ses licenciés la charte régionale d'éthique et de déontologie du sport en Ile de France co-construite par la Région Ile-de-France et l'ensemble du mouvement sportif régional.

Cette labellisation ouvre aussi la voie vers le label Citoyen mis en place et développé par la FFBB.

Le basket entend s'engager, et pour cela, la Ligue Ile de France de Basketball invite tous les clubs à promouvoir les actions collectives et citoyennes qui renforceront la pratique du Vivre ensemble."

Le mot du Responsable de la Citoyenneté



Laurent SEITE

Chargé de mission — Basket Citoyen

Qu'est-ce que le Vivre Ensemble :

"le Vivre Ensemble est composé du Basket Santé, du Basket Inclusif (qui permet la coparticipation de joueurs valides ou en situation de handicap), du Basketonik (permet l'entretien du corps de manière globale), du Basket Entreprise, des Camps Génération Basket (CGB) et des Camps d'été, le Vivre Ensemble encourage les nouvelles manières de pratiquer le basket en proposant des activités adaptées à des publics variés et aux motivations différentes : le bien être, le loisir, la découverte..." Cf FFBB

"Le "Vivre Ensemble" pour quoi faire?

James Naismith en a fait sa règle fondamentale en inventant ce jeu, il a créé un jeu pour que chaque individu puisse progresser au contact des autres dans un cadre éducatif.

Un sport où "le collectif l'emporte sur l'individu", il doit nous rassembler, nous permettre d'échanger, de partager et ceci quelque soit nos capacités, notre niveau de pratique.

Le Basketball, de par ses principes fondamentaux, met en valeur les différences de chacun, il n'y a rien de plus beau qu'un ballon qui traverse un anneau quand c'est le travail d'une équipe.

Nous sommes pluriels, tous les paniers ont la même valeur, peu importe qui le met." Cf AF

PRESENTATION DU DISPOSITIF

Le dispositif, qui vous est présenté, a pour objectif de développer l'ensemble des pratiques du basket et de soutenir la politique de développement du club 3.0 engagée par la FFBB.

Suite à plusieurs séminaires relatifs au développement de la Ligue Ile de France, il en est ressorti que le modèle unique d'offre (entraînements & compétition hebdomadaires) ne suffit plus à répondre aux attentes de nos pratiquants.

Les actions qui sont présentées dans ce livret ont pour objectif de proposer des pratiques innovantes permettant à chacun de trouver un lieu et une place répondant à ses besoins.

Outre la simple pratique sportive, la Ligue Ile de France se positionne afin de lutter contre le sentiment d'exclusion, mais aussi en faveur des actions de solidarité, de citoyenneté et de prévention.

Ces actions sont, pour les clubs, des moyens d'aboutir à la réalisation du concept de VIVRE ENSEMBLE et vous aidera à l'obtention du LABEL CITOYEN de la Fédération Française de Basketball.

Le mouvement sportif doit être une place forte et un relai des valeurs de la République, de la Laïcité et du Vivre Ensemble.

En organisant six de ces actions, vous obtiendrez le Label Régional du « Vivre Ensemble », une première étape pour devenir le club 3.0.

Les actions peuvent entrer dans le plan de développement du club, du Comité ou de la Ligue.

Il ne tient plus qu'à vous d'entrer pleinement dans cette démarche.



SOMMAIRE

P.4 PRESENTATION

P.6 OBTENIR LE LABEL



ACTIONS PRIORITAIRES

P.12 ACTION PR1 | GENERATION BASKET CAMP

P.14 ACTION PR2 | LADIES GAME

P.16 ACTION PR3 | 3X3

P.18 ACTION PR4 | SERVICE CIVIQUE et JIG

P.20 ACTION PR5 | BASKET SANTE

P. 22 ACTION PR6 | LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

ACTIONS OPTIONNELLES

P. 26 ACTION OPT1 | SUMMER CAMP

P. 28 ACTION OPT2 | BASKET NOCTURNE

P. 30 ACTION OPT3 | FORUM DES ASSOCIATIONS

P. 32 ACTION OPT4 | JAP

P. 34 ACTION OPT5 | BASKET ECO

P. 36 ACTION OPT6 | BASKET PREVENTION

P. 38 LES RECOMPENSES



LA DÉMARCHE

1- Le club signe la Charte Ethique Sport. (CF pages 8 à 11)

2- Nous vous proposons un total de 12 actions. 6 actions prioritaires (P1 à P6) et 6 actions optionnelles (OPT. 1 à OPT. 6).

Pour valider votre Label « Vivre Ensemble », il vous faudra organiser 6 actions au total, réparties de la manière suivante :

- 3 actions prioritaires + 3 actions optionnelles.
- Ou 4 actions prioritaires + 2 optionnelles.
- Ou 5 actions prioritaires + 1 optionnelle.
- Ou 6 actions prioritaires.

Les actions qui seront menées dans votre club devront faire l'objet d'un reportage qui sera envoyé au service Communication : communication@basketidf.com

Vous avez le choix du support. Cela peut se décliner sous forme de rapports d'activités, de photos et/ ou de vidéos.



Les intérêts du Label Vivre Ensemble

ENTRER DANS LE CLUB 3.0

- Les actions sont conformes aux prérogatives du club 3.0
- Offrir des nouvelles formes de pratique
- Anticiper les changements de consommation du sport

PRÉPARER LE LABEL FFBB CITOYEN

- Les actions sont compatibles avec l'engagement du Label Citoyen.
- L'insertion par le basket portée par vos actions

ÊTRE RECONNU AU NIVEAU LOCAL

- Ces actions sont un vecteur de cohésion sociale.
- Les politiques locales attachent une haute importance au Vivre Ensemble.
- Capitaliser ces actions avec des partenaires locaux.
- Obtenez votre oriflamme pour souligner vos actions.

GAGNER DES FORMATIONS

- Obtenir ce Label vous donnera droit à des formations gratuites.

VOTRE CLUB EST DYNAMIQUE

- Dynamiser la vie associative
- Actions de service public
- S'ouvrir à des publics nouveaux

Charte régionale
D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE
DU SPORT **EN ÎLE-DE-FRANCE**



 **île de France**



Cette charte a pour objectif par une action éducative de faire reculer les nombreuses dérives constatées dans le sport en promouvant auprès du mouvement sportif francilien une approche citoyenne et respectueuse du sport.

Chaque licencié se doit d'être exemplaire à l'intérieur du club, pendant les compétitions et à l'extérieur du club. **Il est appelé à signer cette charte dès sa prise de licence, à adhérer ainsi à ses 10 engagements et à les respecter en toutes circonstances.**

**JE RESPECTE LES RÈGLES,
L'ESPRIT DU JEU ET L'ADVERSAIRE**

Le sport est une école de citoyenneté. Avoir l'esprit sportif, c'est respecter les règles, être fair-play en toutes circonstances.

JE RESPECTE L'ARBITRE

L'arbitre est là pour faire respecter les lois du jeu. Son rôle est important car sans lui, il n'y a pas de compétition. Ses décisions doivent être acceptées par tous.

J'AGIS CONTRE LE RACISME

Tout doit être entrepris pour lutter contre le fléau du racisme, que ce soit sur les terrains, stades, et dans les autres équipements sportifs.

J'AGIS CONTRE L'HOMOPHOBIE

Le sport doit s'appuyer sur des valeurs visant à promouvoir le vivre ensemble. Je respecte les personnes quelle que soit leur orientation sexuelle.

**JE ME BATS CONTRE LES PRÉJUGES
À L'ENCONTRE DES PERSONNES EN
SITUATION DE HANDICAP**

Les personnes en situation de handicap, physique ou mental, doivent être acceptées et reconnues dans leur différence.

**JE LUTTE CONTRE LES INCIVILITÉS
ET LA VIOLENCE**

Le sport ne doit pas servir de support à l'expression de comportements incivils, agressifs et violents.

**JE REFUSE LE DOPAGE ET BANNIS
LA TRICHERIE**

La lutte contre le dopage existe avant tout pour protéger les sportifs. Je ne peux transgresser les règles au mépris de ma santé. « La tricherie, ce n'est pas du jeu ! » : je ne fais pas du sport que pour gagner. Le sport doit être respectable avant tout.

JE LUTTE CONTRE LE SEXISME

Les préjugés sexistes à l'égard des femmes n'ont pas lieu d'être. Ils vont à l'encontre des valeurs républicaines dont le sport doit se revendiquer et s'honorer.

**JE DÉNONCE LES VIOLENCES
SEXUELLES**

Je n'hésiterai pas à dénoncer toute violence sexuelle dont je pourrai avoir été témoin ou avoir eu connaissance, et notamment de gestes déplacés ayant été effectués par des adultes sur des enfants mineurs.

**JE PRATIQUE MON SPORT EN
HARMONIE AVEC LA NATURE**

Je respecte l'environnement qui entoure ma pratique. Je porte une attention bienveillante à la faune et la flore, qu'elles interagissent ou non dans mon sport.

Je soussigné.....
licencié (sport) au club.....
sis à.....

m'engage à adopter et à respecter la présente charte. Je reconnais m'exposer à des sanctions disciplinaires en cas de non-respect des valeurs y figurant.

Signature



Mise en page : PPMG - SG - Graphisme Edition - photographie & illustration : stock - Région Ile-de-France - Impression : Service Reprographie

ACTION PR. 1

- GENERATION BASKET CAMP -

Le *GENERATION BASKET* est un concept de soutien au développement de la promotion du Basket. C'est un lieu de pratique (Gymnase) géré par un club, en partenariat avec la Ligue Ile de France et le Comité d'accueil.

PRINCIPE

- **Organiser au moins une session dans l'année dans son club**
 - Ouvrir un lieu de pratique dédié à la promotion du Basket ;
 - Durant les vacances pendant une semaine (de 9h à 12h pour les moins de 12 ans et de 14h à 17h pour les plus de 12 ans) ;
 - L'inscription est gratuite et les centres de loisirs peuvent être invités ;
 - Un staff gère la partie sportive et éducative ;
 - GRDF propose une convention : si vous faites deux sessions, cela vous permet d'obtenir une dotation (Ballons, Chasubles, Tee-Shirt Staff, petits cadeaux). Cette convention est validée par la FFBB.

LE CLUB D'ACCUEIL

Se propose d'accueillir une semaine de *GENERATION BASKET* et propose une personne référente présente sur le terrain ;
Assure la réservation du gymnase ;
Met à disposition son matériel (Ballons, Chasubles, Plots, Sono...).

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Diffuse l'information, peut y adjoindre des formations (Arbitres, animateurs etc...) ;
Développe une action Citoyenne (Recyclage, Collecte, Création, Prévention etc...) ;
Met en relation le club d'accueil et GRDF pour une convention.

LA LIGUE

Gère la communication, création du visuel ;
Offre une dotation au Comité pour 4 sessions par an ;
Valide cette action dans son plan de développement et dans l'obtention du Label Citoyen Régional ;
Accompagne la démarche de convention avec GRDF et le comité d'accueil.



LES PARTENAIRES

Cette action peut s'inscrire dans les relations avec les différents partenaires des différentes parties (Club, Comité, Ligue)

La commune qui est le premier partenaire d'un club peut être sollicitée pour développer une action précise.

Par exemple : Les CM2 des écoles partent en classe de neige chaque année. La collecte de matériel de ski (Bottes, Combinaisons, gants etc...) pourrait être une action solidaire et bienvenue.

Les Génération Basket Camps sont des outils de promotion, de développement et de cohésion sociale.



Initiatives

Toutes les initiatives qui s'incluent dans ce dispositif sont les bienvenues.

Invitations des centres de loisirs, des antennes jeunes, des centres sociaux de la commune etc...

ACTION PR. 2

- LADIES GAME -

Le *LADIES GAME* est un concept de soutien au développement de la pratique féminine. C'est un lieu de pratique (Gymnase) géré par un club, en partenariat avec la Ligue Ile de France et le Comité d'accueil.

PRINCIPE

- Organiser au moins une session dans son club
 - Ouvrir un lieu de pratique dédié au Basket Féminin ;
 - En soirée et/ou le week-end et/ou durant les vacances ;
 - L'inscription est gratuite ou contre une faible cotisation;
 - Des superviseurs issus du club organisent les matches (3X3, 4X4 ou 5X5) et des concours éventuels sur le terrain ;
 - Accessible aux licenciées du club et d'ailleurs, ainsi qu'aux non-licenciées (Licences Contacts)

LE CLUB D'ACCUEIL

Se propose d'accueillir une session de LADIES GAME et propose une personne référente présente sur le terrain ;

Assure la réservation du gymnase.

Met à disposition son matériel (Ballons, Chasubles, Plots, Sono...).

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Diffuse l'information ;

Peut y adjoindre des formations (Arbitres, Animateurs etc...) ;

Développe une action Citoyenne (Recyclage, Collecte, Création, Prévention etc...);

Exemple : Visuels de prévention ciblés ex : Dépistage Cancer du Sein, de l'utérus, Informations Gynécologiques, Contraception etc... ;

LA LIGUE

Met à disposition le matériel administratif (fiche d'inscription, feuille de matches, formule de tournois...)

Valide cette action dans son plan de développement et dans l'obtention du Label Citoyen Régional.



LES PARTENAIRES ET ACTIONS POTENTIELLES

- LES ACTIONS FACILES :

- Affichage d'adresses (Planning Familial, Centre de gynécologie, Protection Maternelle et infantile, Associations de lutte contre les violences faites aux femmes...)
- Avec la commune, tenter d'organiser une manifestation dans le cadre de la Journée Internationale des droits des femmes.
- Tout type d'action peut être entrepris en rapport avec le public concerné.



LE LADIES GAME EST UN LIEU DE RENCONTRE, DE PARTAGE ET D'OUVERTURE À TOUTES LES PRATIQUES DU BASKET.

Le dispositif s'inscrit dans le développement du club et de sa pratique féminine, il permet des rencontres intergénérationnelles et l'accueil des femmes qui n'ont pas forcément de pratique sportive régulière.

Communiquer auprès des associations locales permet également le développement de la cohésion sociale au sein de la commune et au-delà.



ACTION PR. 3

- CLUB 3X3 -

Le Basket 3x3 est désormais une discipline olympique. Le club doit pouvoir y prendre toute sa place en proposant des créneaux en plus de sa vie quotidienne.

PRINCIPE

- Organiser au moins un Open Start dans son club ou inscrire en championnat deux catégories différentes
 - Développer des organisations sportives de 3X3, autant en semaine que durant les vacances scolaires ou les week-ends ;
 - Faire entrer des pratiquants nouveaux au sein du club ;
 - Développer la culture du 3X3 pour créer la dynamique nécessaire en vue des Jeux Olympiques de Paris en 2024.

LE CLUB D'ACCUEIL

Réserve son gymnase et/ou ses terrains extérieurs s'ils en existent pour la date de son choix (avant mi-juillet pour les + de 18 ans afin d'entrer dans la SUPERLEAGUE 3x3) ;

Met à disposition des membres adultes (STAFF), organise toutes activités annexes de son choix et en sa faveur (Concours, Buvettes, Tombolas, Village associatif, fête du club etc...).

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Soutient le dispositif sous la ou les formes de son choix (communication, dotations, STAFF, Formations, etc...).

LA LIGUE

Soutient l'initiative en proposant des documents administratifs, des formules de tournois, des modèles d'action solidaires etc. ;

Soutient les aspects de communication via ses réseaux sociaux, son site et le cas échéant via un reportage sur place ;

Soutien et accompagnement d'homologation officielle d'un tournoi.



LES PARTENAIRES

Cette action peut s'inscrire dans les relations avec les différents partenaires des différentes parties (Club, Comité, Ligue , Fédération)



MISE EN PLACE DE L'ACTION ET ENJEUX

- Déterminer la ou les périodes d'organisation selon qu'il existe des terrains extérieurs ou pas ;
- Faire connaître sa candidature auprès de la Ligue ;
- Devenir un lieu d'OPEN START de la « SuperLeague 3X3 » ;
- Ouvert aux licenciés et nouveaux pratiquants (licences 3X3)

INITIATIVES

Le club a toute la latitude pour développer sa propre section 3X3 selon ses besoins et selon les attentes des pratiquants. ;

Tous les types de tournois 3X3 sont valables, peu importe les catégories et le nombre d'équipes.



ACTION PR. 4

- SERVICE CIVIQUE ET JIG -

La Fédération s'est engagée à soutenir et développer les services civiques dans les clubs. L'agrément fédéral permet des démarches simplifiées pour recruter des services civiques.

PRINCIPE

- Recruter au moins un service civique ou un JIG

SERVICE CIVIQUE:

- Proposer l'accueil d'un ou plusieurs services civiques (sous réserve que le quota fédéral ne soit pas atteint)
- Jeunes âgés de moins de 25 ans, salariés, étudiants ou en recherche d'emploi ;
- Pour une période de 8 à 10 mois sur les bases de 24h de présences hebdomadaires ;
- 6 missions possibles (CF agrément fédéral) ;
- Jeunes rémunérés par l'Etat à hauteur d'environ 570€ mensuels ;
- Coût à la charge du club 110 euros mensuels (remboursé en quasi intégralité).

JOUEUR D'INTERET GENERAL (JIG):

- Joueuse ou joueur qui signe un contrat JIG pour pouvoir être rémunéré à partir de la division Pré-Nationale ;
- Ouvre des droits et des devoirs au même titre que n'importe quel contrat de travail ;
- Devra 30 heures annuelles pour des missions d'intérêt général. (Génération Basket, Basket Santé, 3x3...)

LE CLUB D'ACCUEIL

Détermine ses besoins et les missions qui pourraient être assumés par la personne recherchée ;

Détermine un tuteur qui assurera le suivi du jeune en service civique ;

Entre dans le dispositif de l'état de réinsertion professionnelle ;

Entre dans la politique fédérale de développement des services civiques ;

Se dote du soutien d'une personne permanente.

LA LIGUE

Accompagne le club dans sa démarche de demande de service civique ;

Organise la formation obligatoire « Laïcité et valeurs de la République ».



LES DÉMARCHES

- CIBLER LA OU LES ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT POUR LES SERVICES CIVIQUES :

[http://www.ffbb.com/sites/default/files/guide_pour_les_structures_d_accueil_2017 - 2018 - _maj_07-2017.pdf](http://www.ffbb.com/sites/default/files/guide_pour_les_structures_d_accueil_2017_-_2018_-_maj_07-2017.pdf)

1. Accompagner le développement du Basket Santé
2. Ambassadeur de l'engagement bénévole et des métiers du sport
3. Promouvoir et développer la pratique du Basket pour tous.
4. Utiliser le basket dans une dimension éducative
5. Promouvoir la citoyenneté par le basket
6. Favoriser les échanges intergénérationnels par l'histoire du basket

- DÉTERMINER UN TUTEUR / METTRE EN LIGNE SA DEMANDE DE SERVICE CIVIQUE

www.service-civique.gouv.fr/ / Soutien de la FFBB à la démarche : servicecivique@ffbb.com

AVANTAGES

Le dispositif service civique est le soutien idéal pour mettre en œuvre tout ou partie des actions proposées dans ce document

- CIBLER LA OU LES ACTIONS DE DÉVELOPPEMENT POUR LES JIG :

- Basket Santé dans les EPHAD / Basket 3x3 en milieu rural / Basket Citoyen dans les quartiers sensibles / Basket 5x5 sur les temps d'activité Périscolaires / Basket Tonic pour les salariés d'une Entreprise...
- Plaquette d'informations en ligne : http://www.ffbb.com/sites/default/files/jigmig-vf_web.pdf



ACTION PR. 5

- BASKET SANTE -

Le BASKET SANTE est un concept de soutien au développement de la promotion du Basket pour les publics ayant des difficultés de santé et pour faire de la prévention (contre les maladies cardiovasculaires par exemple) en faveur du maintien de la condition physique et morale.

C'est un lieu de pratique (Gymnase, Salles polyvalentes dans un hôpital ou un EHPAD Etablissement d'Hébergement des Personnes Agées et Dépendantes) géré par un club, en partenariat avec la Ligue Ile de France et le Comité d'accueil ainsi que, le cas échéant, avec la structure d'accueil (hôpital, EPAD).

PRINCIPE

- Inscrire un animateur en formation Basket santé ou organiser une action santé

Devenir acteur du lien social en proposant une action durable ou ponctuelle vers un public hospitalisé, en situation de handicap, accidenté, vieillissant ou encore en traitement thérapeutique. Action de développement des valeurs de partage, de solidarité, de rencontres intergénérationnelles...

LE CLUB D'ACCUEIL

Réserve son gymnase ou la salle de la structure d'accueil, met à disposition des membres adultes (STAFF), organise toutes activités annexes de son choix et en sa faveur.

Prend en charge le matériel nécessaire.

Prend contact avec un centre hospitalier proche pour une action en son sein.

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Soutien le dispositif sous la ou les formes de son choix (communication, dotations, STAFF, Formations, etc...).

LA LIGUE

Met à disposition les documents ressources pour aider à l'organisation de la séance (contenu, public).



LES PARTENAIRES ET ACTIONS POTENTIELS

ACTIONS FACILES :

- Affichage (Visuels de la Fédération Française des Cardiologues, Prévention AVC, Sida...)
- Se rapprocher des centres médicaux et hôpitaux de votre environnement pour y envisager des actions d'animation envers les enfants hospitalisés.

INITIATIVES

Toutes les initiatives sont les bienvenues sous réserve d'être préalablement présentées pour validation par l'ensemble des parties.

Cœur et activité sportive :

Les 10 règles d'or
« Absolument, pas n'importe comment »

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport



- 1 Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort*
- 2 Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*
- 3 Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*
- 4 Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives
- 5 Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice, à l'entraînement comme en compétition
- 6 J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5°C ou > + 30°C et lors des pics de pollution
- 7 Je ne fume jamais 1 heure avant ni 2 heures après une pratique sportive
- 8 Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général
- 9 Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures)
- 10 Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes)

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

www.clubcardiosport.com

CHAQUE MINUTE COMPTE



Vous ressentez **brutalement** une **faiblesse** d'un côté du corps, une **paralysie** du bras, du visage, une **difficulté à parler...**

...c'est peut-être un **AVC Accident Vasculaire Cérébral**

COMPOSEZ VITE LE 15

ARS, CRU, CARSAT, www.franceavc.com

1er décembre
Journée Mondiale

de Lutte contre le sida

y'a pas d'âge pour le dépistage

Free name: 01 69 10 10 10, 01 69 10 10 10, 01 69 10 10 10, 01 69 10 10 10

ACTION PR. 6

- LUTTE CONTRE TOUS LES TYPES DE VIOLENCES -

Notre mission d'accueil de public doit nous interpeller sur nos missions de respect de l'intégrité physique et moral de nos adhérents.

La violence fait malheureusement partie intégrante de notre société, aussi bien physique que psychologique.

Des associations spécialisées dans ces différentes luttes sont accessibles et doivent vous aider à entreprendre des actions de sensibilisation.

La lutte contre tous les types de violences et en particulier celles contre les femmes et les mineurs est un axe essentiel des missions qui incombent aux clubs sportifs.

Ceci dans l'objectif de protéger en premier lieu les victimes, mais aussi l'ensemble des acteurs de votre association qui pourraient être pénalement responsables de ne pas avoir pris en charge cette problématique.

PRINCIPE

- Adhérer à une association de lutte contre les violences
 - L'Association Colosse aux Pieds d'Argiles déjà partenaire de la FFBB
 - Faire savoir que vous êtes des interlocuteurs privilégiés de vos adhérents.
 - Sensibiliser aux caractères destructeurs des violences faites à autrui.
 - Faire intervenir des spécialistes provenant d'associations dédiées à ces problématiques.
 - Organiser des débats et des animations internes au club, en vue de sensibiliser le plus grand nombre.

LE COMITÉ D'ACCUEIL / LA LIGUE

Diffuse l'information, soutient le dispositif, met en relation le club d'accueil, les intervenants, le Conseil Départemental et le Conseil Régional le cas échéant.

Comité et Ligue pourront vous mettre en relation avec des correspondants concernés.

LES PARTENAIRES

De nombreuses associations et collectivités territoriales pourront soutenir vos initiatives.

Cette action est une priorité de la Région par exemple.



RECAPITULATIF ACTIONS PRIORITAIRES

VOUS AVEZ PU DÉCOUVRIR LES 6 ACTIONS PRIORITAIRES QUE NOUS VOUS PROPOSONS.

ACTION PR. 1 : GENERATION BASKET CAMP

ACTION PR. 2 : LADIES GAME

ACTION PR. 3: CLUB 3X3

ACTION PR. 4 : SERVICE CIVIQUE ET JIG

ACTION PR. 5 : BASKET SANTÉ

ACTION PR6: LUTTE CONTRE TOUS LES TYPES DE VIOLENCES

Ces actions sont prioritaires car elles répondent à des demandes de pratiques actuelles.

Nous avons choisi ces actions car elles sont peu contraignantes à mettre en œuvre.

La Ligue Ile de France vous aidera dans la mesure du possible pour vous permettre la mise en œuvre des actions que vous aurez choisies.

Notre souhait est de pouvoir multiplier ces actions partout sur le territoire sans pour autant que ce soit une charge pour vous.

Au contraire ces actions doivent être un nouveau levier pour votre développement.

RAPPEL

Pour l'obtention du LABEL VIVRE ENSEMBLE vous devrez organiser :

- 3 actions prioritaires + 3 actions optionnelles.
- Ou 4 actions prioritaires + 2 optionnelles.
- Ou 5 actions prioritaires + 1 optionnelle.
- Ou 6 actions prioritaires.



PRESENTATION ACTIONS OPTIONNELLES

VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR LES 6 ACTIONS OPTIONNELLES QUI VOUS PERMETTRONT DE COMPLÉTER
LES ACTIONS PRIORITAIRES AFIN DE VALIDER VOTRE LABEL VIVRE ENSEMBLE :

ACTION OPT. 1 : SUMMER CAMP

ACTION OPT. 2 : BASKET NOCTURNE

ACTION OPT. 3: FORUM DES ASSOCIATIONS

ACTION OPT. 4 : JE JOUE, J'ARBITRE, JE PARTICIPE (J.A.P.)

ACTION OPT. 5 : BASKET ECO

ACTION OPT6: BASKET PREVENTION

Ces actions sont relativement simples à mettre en œuvre.

Elles sont donc un bon complément des actions prioritaires.

Les actions prioritaires doivent être au moins au nombre de 3 comme expliqué préalablement.

ACTION OPT. 1

- SUMMER CAMP -

La Ligue Ile de France organise chaque été un séjour spécifique sportif au mois de juillet se déroulant à l'Île de Loisirs de Cergy (95).

Ce séjour est une véritable semaine complète de vacances sportives à haute teneur en basket. Outre notre sport favori, les jeunes de 8 à 17 ans peuvent s'adonner à de nombreuses activités de plein air. BodyBoard (surf), Rafting, Télési, ainsi que de nombreuses initiations grâce au village sportif organisé par le Conseil Régional (escrime, VTT, Kayak, Paddle, Beach-volley, Beach rugby, plage...) mais également de l'Anglais, des débats citoyens, des veillées....

La Ligue souhaite augmenter le taux de filles présentes à ce séjour qui est actuellement de moins de 20%.

PRINCIPE

- Le club prend en charge une inscription féminine au SUMMER CAMP.
 - Action de féminisation et de mixité de la pratique sportive
 - Chaque club possède, en son sein, des jeunes qui donnent de leur temps pour aider à la table de marque, à la gestion des manifestations sportives, aux différents événements que le groupement sportif organise.
 - Cibler une jeune fille méritante ou ne partant presque jamais en vacances.
 - Récompenser cette ou ces jeunes filles méritantes, en prenant 50% ou 100% des frais d'inscription (coût du séjour 400€)
 - Entrer dans la démarche de soutien au sport féminin.
- Offrir des bons souvenirs à des jeunes.



LE CLUB

Cible et détermine une jeune fille qui répond aux critères.

Anticipe auprès de la famille pour envisager une inscription au séjour

Remet officiellement l'invitation au SUMMER CAMP lors de sa fête du club ou de son AG.



LE COMITÉ D'ACCUEIL

Soutient le dispositif sous la ou les formes de son choix (communication, dotations, participation financière...)

Peut également proposer une mise en avant des qualités de la jeune fille lors de son Assemblée Générale.

Toute initiative de son choix relative à cette action.

LA LIGUE

Suite à une inscription, la Ligue prend toute la gestion du séjour à sa charge. Communique avec les familles, propose des réunions préalables au séjour.

La Ligue met en ligne le formulaire d'inscription.

Mettra en avant les clubs et comités ayant récompensé des jeunes filles et ainsi permettant le développement de la pratique féminine.



ACTION OPT. 2

- BASKET NOCTURNE -

Le Basket Nocturne est un concept de soutien au développement de la pratique du Basket pour les adultes.

C'est un lieu de pratique (Gymnase) géré par un club et en partenariat avec la commune d'accueil.

PRINCIPE

- Organiser des animations nocturnes au moins trois fois dans la saison.
- « On ne peut pas pousser les murs mais on peut ouvrir les portes » ;
- En soirée après les derniers entraînements (22h à Minuit), proposer une action où le basket serait vecteur de convivialité et de rencontres, avec juste comme vecteur l'envie de jouer ;

OBJECTIF : Elargir l'offre d'activité à une population ne pouvant s'inscrire dans les clubs par contrainte horaire. Etudiant terminant après 21h, salariés des entreprises locales, jeunes hors structures...

LE CLUB D'ACCUEIL

Le club entre dans le dispositif de la Ligue Ile de France, sur l'intérêt d'organiser des événements pour la population « Nocturne » ;

Le club propose les activités de son choix sur une période choisie.

LE COMITÉ D'ACCUEIL ET LA LIGUE

Soutiennent le dispositif sous la ou les formes de son choix (communication, dotations, STAFF, Formations, etc...)



DÉMARCHES ET PARTENAIRES POTENTIELS

DÉMARCHES

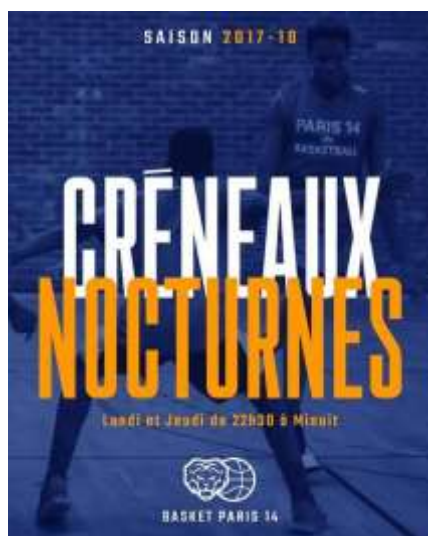
- Faire connaître votre projet auprès de votre public, des habitants et travailleurs alentour ;
- Sensibiliser la Mairie à l'opportunité d'avoir des créneaux nouveaux en proposant une convention permettant à l'association de se soustraire au gardien sur les heures de nuits.

OBJECTIFS

- Avoir un public nouveau ;
- Action de prévention par le sport à un public hors structures ;
- Créer du lien social par le sport en proposant un créneau ouvert à toutes et tous (lieu de rencontre de catégories socio-professionnelles locales) ;
- Développer la pratique du 3x3.

LES PARTENAIRES

- La commune et son service prévention, cohésion sociale ;
- Les entreprises locales qui peuvent prendre les coûts de cotisation pour leurs collaborateurs (extension de la vie d'entreprise via le club).



Exemple des clubs parisiens proposant des nocturnes

ACTION OPT. 3

- FORUM DES ASSOCIATIONS -

De nombreuses villes franciliennes organisent en début de saison des forums des associations.

Lieu de rencontre des associations et de la population locale, idéal pour développer de la cohésion sociale et d'envisager des projets inter-associatifs.

Dans le cadre de ce forum, si votre club y participe, il vous est préconisé d'afficher la charte de la Laïcité et des valeurs de la République.

De la même manière des affichages vous engageant à lutter contre toutes les formes de discriminations, de la lutte contre les violences faites aux femmes et aux mineurs.

PRINCIPE

- Affichage obligatoire de la charte régionale des valeurs de la République et de la Laïcité
- Demander à votre mairie de participer au forum des associations.
- Tenir un stand d'informations le jour du forum, pour faire connaître votre activité et vos projets.
- Prévoir des visuels, des tracts d'informations et des objets de décoration (maillots, ballons, affiches, coupes...)

LE CLUB

Le club propose une vitrine des ses activités.

Entre dans les projets de développement de la commune.

Découvre les autres associations et envisage des partenariats associatifs (culturels, sportifs, tourismes...)

LA MAIRIE

Identifie mieux votre structure.

Compte un partenaire supplémentaire sur ses actions.

Vous rencontre sur place le jour même lors de sa tournée des stands.





La charte régionale des valeurs de la République et de la Laïcité est un engagement des clubs franciliens. En lien avec le Conseil Régional.

ENJEUX

Le forum est un moment stratégique de la vie du club. Y participer, c'est être en lien avec sa mairie et en vue des autres associations. Moment clé pour contacter des nouveaux adhérents et des bénévoles potentiels. C'est également le lancement officiel de la nouvelle saison au yeux des acteurs locaux. Être au forum, c'est exister.



Stand club de basket lors d'un forum



Le moment idéal pour lier de nouveaux partenariats locaux

ACTION OPT. 4

- JE JOUE, J'ARBITRE, JE PARTICIPE -

Le TOURNOI JAP est un concept de soutien au développement de la promotion du Basket, de recherche de fidélisation des licenciés et de l'autonomie des jeunes. C'est un lieu de pratique (Gymnase) géré par un club, en partenariat avec la Ligue IDF et le Comité d'accueil. Cette opération est ouverte à tous les jeunes et en particulier ceux qui jouent peu ou pas lors des compétitions. Il s'agit d'une action de lutte contre le sentiment d'exclusion que certains de nos jeunes peuvent nourrir.

PRINCIPE

- Accueillir au moins une fois dans la saison un tournoi JAP.
 - Réserver un créneau élargi dans un gymnase disposant de paniers latéraux permettant des matchs en largeur.
 - Tournoi accueillant des catégories jeunes, dont la particularité sera de demander aux joueurs de participer entièrement à l'activité. Ceci en arbitrant, en étant en autogestion (pas de coach au bord du terrain) et bien sûr en jouant.
 - Les catégories peuvent être décloisonnées, par exemple : U11-U13 mélangé et mixte, ou bien sous forme d'ancienneté 1ère et deuxième année de pratique ensemble.
 - L'inscription est gratuite et les centres de loisirs peuvent être invités.
 - Un Staff gère la partie sportive et éducative



LE CLUB D'ACCUEIL

Proposer une autre forme de jeu que le championnat habituel. Permettre à tous d'avoir un temps de jeu digne, permettant de prendre du plaisir et de revaloriser chaque jeune dans sa pratique ;

Ouvert à celles et ceux qui jouent peu ou pas, mais aussi ouvert à tous les autres ;

Assure la réservation du gymnase ;

Met à disposition son matériel (Ballons, Chasubles, Plots, Sono...);

Assure la présence d'un STAFF pour la gestion sportive

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Soutient le dispositif sous la ou les formes de son choix (communication, dotations, STAFF, etc...).

Développe une action Citoyenne (Recyclage, Collecte, Création, Prévention etc...) ;

Propose, s'il le souhaite, un accompagnement sur l'arbitrage pour donner les bases aux jeunes.

LA LIGUE

Met à disposition un superviseur capable de prendre la gestion de l'événement en faisant un transfert de compétences auprès des adultes (STAFF) du club et/ou du comité ;

Propose au club d'accueil la gestion sportive du tournoi via des documents qui seront envoyés ;

Met en relation d'autres clubs, d'autres départements, en fonction de la capacité d'accueil du club ;

Peut mettre à disposition un Agent de Développement des Officiels.

LES ENJEUX

- Action permettant de revaloriser les jeunes pratiquants qui restent au bord du banc lors des compétitions, ou ceux qui ne sont quasiment jamais convoqués aux matches.
- Aide à la lutte contre le dénigrement de soi.
- Permet de solliciter des vocations d'arbitres, d'entraîneurs, d'encadrement...
- S'ouvrir à des nouvelles formes de pratique sportive.
- Rappeler aux accompagnateurs et aux parents que le basket est avant tout un jeu et qu'être supporter consiste uniquement à encourager.

VIVRE ENSEMBLE

- Permet au club d'accueil de se positionner sur une action d'autonomie et de Vivre Ensemble.
- Outil permettant de ne laisser personne en dehors des matches.
- Propose aux débutants de pouvoir découvrir un mode de jeu se rapprochant du modèle de compétition actuel.

ACTION OPT. 5

- BASKET ECO -

Le BASKET ECO est un concept de soutien au développement durable en partenariat avec les clubs et les communes pour mettre en place des actions éco-citoyennes.

PRINCIPE

- Organiser au moins une fois dans la saison une action écologique
 - Mettre en place un point de collecte permanent ou ponctuel (piles, batteries, plastiques...) ;
 - Sensibiliser aux enjeux engendrés par le réchauffement climatique ;
 - Faire intervenir des spécialistes qui expliqueront les bons gestes à adopter ;
 - Organiser des défis internes au club (ex : Le licencié qui collecte le plus de piles gagne un cadeau ou autre.).



ACTION OPT. 6

- BASKET PREVENTION -

Le Basket Prévention aura pour objectif de sensibiliser sur les dangers qu'on peut rencontrer sur Internet et notamment les réseaux sociaux ainsi qu'à propos des incivilités de tout genre.

PRINCIPE

- Développer au moins une fois dans la saison une action de prévention
 - Organiser pour les licenciés des sessions de prévention sur les dangers d'Internet et notamment les réseaux sociaux.
 - Proposer aux clubs des animations avec jeux de rôle (agression, victime...).
 - Inviter les clubs à afficher des visuels de prévention.
 - Aborder plusieurs thématiques telles que : le harcèlement sur internet, les fake news, l'isolement, les addictions, les incivilités.

L'objectif de cette action sera de faire prendre conscience du mal qui peut être causé et de réduire le nombre de victimes harcelées sur les réseaux sociaux, ainsi que de rappeler que les incivilités nuisent au vivre ensemble.



LE CLUB D'ACCUEIL

Le club d'accueil organise les sessions de prévention. Propose des animations avec des jeux de rôle par exemple. Choisit le thème qu'il veut aborder en priorité .

LE COMITÉ D'ACCUEIL

Soutient le club dans la mise en place du dispositif à travers : la communication, le staff, la formation.

LA LIGUE

Gère la communication, des tests (organisation de questionnaires) auxquels les licenciés devront répondre.

Mettra à disposition ses fiches de situation de jeux de rôles.

LES ENJEUX

Apprendre à ses adhérents à mieux appréhender les réseaux de communication, l'utilisation des supports audiovisuels que chacun possède via son smartphone. Permettre de réaliser la teneur des dangers potentiels et du mal qui peut être fait de manière involontaire.

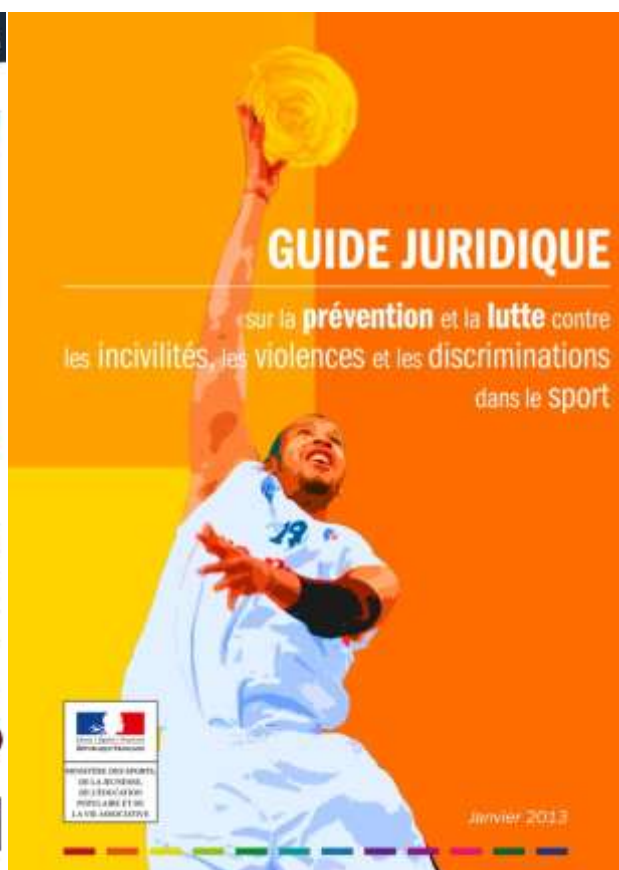
LES PARTENAIRES

La Préfecture : Faire intervenir des représentants de la loi pour montrer les dangers que cela peut engendrer (conséquences au niveau de la loi par exemple).

Association : Faire intervenir des victimes pour interagir

INITIATIVES

Toutes les initiatives sont les bienvenues pour répondre à tous les types de prévention.



LES RECOMPENSES

La Ligue Ile de France souhaite soutenir les démarches novatrices des clubs. Si vous pensez pouvoir organiser une autre action qui vous semble cohérente avec le « Vivre Ensemble », n'hésitez pas à nous en faire part.

Le cas échéant, celle-ci pourrait être comptabilisée afin de valider le Label.

Dans tous les cas, lorsqu'une action sera organisée, le service de communication relayera vos visuels sur ses réseaux.

Le label sera obtenu dès lors que :

- Les 6 actions seront effectuées (cf. page 6)
- Les reportages seront envoyés à la Ligue.

En parallèle du label, des récompenses sont prévues, sous forme de prise en charge de formation. Vous aurez le choix d'inscrire un de vos licenciés sur une ou plusieurs des formations ci-dessous :

- Formation Officiels
- Formation Techniciens
- Formation Dirigeants
- Formations diversifiées (Basket Santé...)



Vivre ensemble





Ligue Ile de France de Basketball - 117, rue du Château des Rentiers 75013 Paris
www.basketidf.com

