



PROGRAMME DE FORMATION CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE TECHNICIEN SPORTIF DE BASKETBALL PRÉSENTIEL 2 et 3

Titre de la formation :

Certification de qualification professionnelle de technicien sportif de basketball

Objectifs de la formation :

Approfondir avec les stagiaires les compétences utiles et nécessaires à l'exercice du métier d'entraîneur de basketball. Notamment sur l'accueil des joueurs et évalué le potentiel de l'équipe dont il a la charge.

Encadrer les sportifs et les manager sur les entraînements et la compétition

Analyser les objectifs sportifs de la structure pour l'équipe dont il a la charge

Publics visés :

La formation s'adresse :

- Aux personnes souhaitant accéder à une activité professionnelle rémunérée.
- Aux personnes ne souhaitant pas s'investir dans une formation longue.
- Aux personnes voulant entraîner dans les plus hauts niveaux régionaux (jeunes ou seniors) et dans les premiers niveaux nationaux (NM3, NM2, NF2).

Prérequis :

- Avoir 18 ans révolus à la date de la formation
- Être licencié à la FFBB pour la saison en cours
- Être titulaire :
 - o Du présentiel 1 du CQP (courrier certifié du jury national FFBB)
 - o Du BEPJEPS mention basket ball
 - o Faire une demande de VAE (voir document FFBB)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement du basket de moins d'un an.

Durée et organisation de la formation :

Présentiel 2

- Deux stages de trois jours en présentiel soit 45 heures en totalité (2 fois 22h30)
- Formation à distance : 30 heures

Présentiel 3

Quatre jours de formations : 2 en présentiel / 2 en distanciel soit 30 heures

117 rue du Château des Rentiers
BP 40188 - 75623 PARIS CEDEX 13
01 53 94 27 70
Courriel : ligue19@basketidf.com
Siret n°784 354 185 00026
Code NAF : 9319Z



www.basketidf.com

Formation à distance : 35 heures

Programme de la formation :

ACTIVITÉS VISÉES PAR LA QUALIFICATION	COMPÉTENCES ASSOCIÉES AUX ACTIVITÉS
Accueillir les joueurs – Apprécier le potentiel d'une équipe dont il a la charge <ul style="list-style-type: none"> - Présenter un projet commun pour l'équipe - Donner une information sur l'hygiène de vie du sportif et les risques liés au dopage. 	Compétences organisationnelles et relationnelles : <ul style="list-style-type: none"> - Programmer et organiser l'entraînement des joueurs en respectant leur intégrité physique. - Mettre en place un projet adapté au niveau de compétition de l'équipe. - Planification d'une saison. Compétences sécurité : <ul style="list-style-type: none"> - Assurer une pratique sécuritaire de ses joueurs visant leur intégrité physique. - Évaluer les caractéristiques individuelles et collectives des joueurs.
Encadrer les sportifs et manager l'équipe en compétition <ul style="list-style-type: none"> - Adapter les processus d'entraînement aux caractéristiques des joueurs, de l'équipe et à l'organisation sportive. - Conduire des séances d'entraînement. - Être attentif aux signes de fatigue des joueurs. - Gérer la récupération des joueurs. - Être attentif au bon état général du matériel sportif utilisé durant les entraînements. - Définir la stratégie et gérer les ressources de l'équipe en compétition. - Gérer les aspects relationnels - Veiller au respect des adversaires, des officiels et des spectateurs. 	Compétences technique et pédagogique : <ul style="list-style-type: none"> - Manager une équipe en compétition en fonction des caractéristiques individuelles et collectives en gérant la fatigue et l'évolution tactique de la rencontre. - Prendre seul la décision d'annuler ou de modifier toute activité si les conditions de sécurité ne sont pas remplies. - Mettre en œuvre la préparation physique générale et spécifique des joueurs à la performance. - Encadrer des séances d'entraînement Compétences sécurité : <ul style="list-style-type: none"> - Assurer une pratique sécuritaire visant l'intégrité physique et psychologique des pratiquants. - Identifier les caractéristiques des publics (enfants, adolescents, adulte, vétéran). - Mobiliser les connaissances techniques et pédagogiques propres à l'activité assurant la sécurité des pratiquants.
Analyser les objectifs de la structure pour les équipes dont il a la charge : <ul style="list-style-type: none"> - Participer à la définition du projet sportif de la structure sous la coordination d'un cadre plus qualifié. 	Compétences institutionnelles et réglementaires : <ul style="list-style-type: none"> - Mettre en œuvre techniquement la politique sportive de l'association, dans le respect des règlements sportifs

<ul style="list-style-type: none"> - Organiser son action en fonction du projet sportif de la structure. - Coordonner son projet avec les autres professionnels de la structure. - Rendre compte des échecs et des réussites. - Être force de proposition pour les membres de l'association. 	<ul style="list-style-type: none"> - savoir communiquer par écrit (bilan, compte rendu ...) - Mettre en œuvre un projet correspondant à la politique de la structure. - Mettre en œuvre les règlements de la FFBB, de la Ligue et des comités.
--	---

Compétences présentiel 2 :

	ÊTRE CAPABLE DE :	Volume horaire
Présentiel	<u>PROCÉDÉS D'ENTRAINEMENT :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Concevoir une progression adaptée - Organiser la saison sportive en fonction d'objectifs définis 	3h00
	<u>ADRESSE :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Maitriser l'adresse par poste de jeu 	5h00
	<u>JEU à EFFECTIF RÉDUIT :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Développer les fondamentaux prés collectifs du jeu à 2 - Développer les fondamentaux pré-collectifs du jeu à 3 	13h00
	<u>JEU 5x5 :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Organiser collectivement le jeu rapide - Organiser des structures d'attaque - Organiser des structures de défense 	14h00
	<u>DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Connaitre les contraintes physiques de l'activité - Organiser un circuit training (sollicitation de la force) 	2h30
	<u>OBSERVATION / ÉVALUATION :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Analyser un match - Exploitation de l'outil vidéo 	5h00
	<u>COMMUNICATION :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Prendre en compte les aspects psychologiques de l'entraînement et de la compétition 	2h30
	<u>ARBITRAGE :</u> <ul style="list-style-type: none"> - Connaitre les principes sur les contacts - Connaitre les principes sur les appuis et le contrôle du ballon - Connaitre les notions de temps - Connaitre les autres fautes - Connaitre les violations et entre-deux - Connaitre l'organisation de la table de marque 	11h00
	<u>SÉCURITÉ / RESPONSABILITÉ</u> <ul style="list-style-type: none"> - Connaitre la lutte contre le dopage - Prendre en compte les conduites à risque - Connaitre les principes de laïcité - Prendre en compte la dimension diététique de la performance 	4h00

	HISTOIRE DU BASKETBALL - Connaitre les grands noms du basketball	3h40
	RÈGLEMENTATION / ADMINISTRATION / MILIEU ENVIRONNEMENT - Connaitre les coopérations territoriales des clubs - Connaitre la réglementation sur les paris sportifs - Connaitre la réglementation sur les agents sportifs - Connaitre la réglementation sur les licences - Maitriser l'organisation des compétitions fédérales	11h20

Compétences présentiel 3 (M1):

	ÊTRE CAPABLE DE :	Volume horaire
Présentiel	- Connaitre le code de jeu et arbitrer des rencontres du niveau visé	2h00
	- Utiliser l'outil vidéo pour analyser le jeu	2h00
	- Préparer physiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat de France jeune	2h00
	- Prendre la parole en public	2h00
	- Préparer techniquement et tactiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat de France jeune	5h00
	- Négocier avec des agents sportifs	2h00
Formation à distance	- La préparation physique du sportif <ul style="list-style-type: none"> o Analyse du jeu o Contenus de préparation physique o Organisation de la préparation physique - Communication <ul style="list-style-type: none"> o Connaitre et animer son réseau professionnel o Prendre la parole en public - Code de jeu arbitrage - Le CQP et la loi <ul style="list-style-type: none"> o Cadre de l'activité du CQP - Vidéos : tout savoir du film au montage - Les agents sportifs dans le basketball	17h30

Compétences présentiel 3 (M2):

	ÊTRE CAPABLE DE :	Volume horaire
	- Utiliser le code de jeu et arbitrer des rencontres du niveau visé	2h00

	<ul style="list-style-type: none"> - Utiliser l'outil vidéo pour analyser le jeu 	2h00
	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer physiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat de France jeune 	2h00
	<ul style="list-style-type: none"> - Conduire efficacement une réunion 	2h00
	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer techniquement et tactiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat de France jeune 	5h00
	<ul style="list-style-type: none"> - Informer sur les risques des paris sportifs 	2h00
	<ul style="list-style-type: none"> - 	
Formation à distance	<ul style="list-style-type: none"> - La préparation physique du sportif <ul style="list-style-type: none"> o Analyse du jeu o Contenus de préparation physique o Organisation de la préparation physique - Communication <ul style="list-style-type: none"> o Savoir organiser et conduire une réunion - Code de jeu arbitrage - Le séquençage vidéo au service de l'observation - Les paris sportifs 	17h30

Moyens et méthodes pédagogiques

La pédagogie sera active et participative. Elle sera à la fois sur le terrain et en salle de cours pour des apports théoriques.

Les mises en pratique seront à base de réflexion, d'exercice et de mise en situation pédagogique des stagiaires.

L'ensemble des intervenants sont des experts sur les différents thèmes abordés.

Évaluation de la formation :

Présentiel 2 :

- Une épreuve de mise en situation pédagogique :

Le candidat prépare trois séances pédagogiques (sur trois sujets tirés au sort durant la formation) qu'il remet au jury le jour de l'épreuve.

Le candidat dirige et anime pendant 20 minutes une partie de la séance choisie par le jury.

- Une épreuve pratique :

À l'intérieur de l'épreuve de mise en situation pédagogique, le candidat effectue une démonstration commentée en lien avec sa mise en pratique.

- Une épreuve écrite sur support vidéo :

Évaluer les capacités du candidat à reconnaître une situation, observer un joueur, une équipe, à analyser en termes positifs ou négatifs, à fixer des objectifs pour travailler un point faible.

- Une épreuve de connaissance de l'environnement fédéral, de la réglementation et de l'arbitrage (QCMs sur la plateforme à distance)

Présentiel 3 :

- Validation du parcours de formation à distance
- Réalisation d'un travail personnel (dossier de 20 pages minimum) portant sur l'un des trois thèmes suivants :
 - o La préparation physique
 - o La vidéo
 - o L'environnement professionnel
- Validation du tutorat

Liste des formateurs :

NOMS	DIPLÔMES	QUALITÉS	LIENS CONTRACTUELS
BALLARINI Ivano	BEES 3 ^{ème} degré basketball	Conseiller technique national	Salarié DRAJES placé auprès de la Ligue Île-de-France de Basket
OLIVERI Michel	BEES 2 ^{ème} degré basketball	Conseiller technique Sportif	Salarié DRAJES placé auprès de la Ligue Île-de-France de Basket
FIJALKOWSKI Isabelle	BEES 2 ^{ème} degré basketball	Conseillère technique Sportif	Salariée DRAJES placée auprès de la Ligue Île-de-France de Basket
GOFFIC Eric	BEES 2 ^{ème} degré basketball	Conseiller technique fédéral de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France
GUEY Jean Philippe	BEES 2 ^{ème} degré basketball	Conseiller technique officiel de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France
ROLLEE Stéphane	BEES 2 ^{ème} degré basketball	Conseiller technique fédéral de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France
CALVEZ Loic	BEES 1er degré basketball	Conseiller technique fédéral de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France
TEKPLI Yves	BEES 1er degré basketball	Conseiller technique fédéral de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France

GOMBERT Olivier	BEES 1er degré basketball	Conseiller technique fédéral de la Ligue Île-de-France	Employé par la Ligue Île-de-France
-----------------	---------------------------	--	------------------------------------

Liste des tuteurs (présentiel 3) :

CALVEZ	LOÏC	PÔLE MASCULIN et ORLY NF2
FROIDEFOND	SYLVAIN	PARIS BASKET
JULES GASTON	RODRIGUE	LEVALLOIS SCB
OLIVERI	MICHEL	PÔLE FEMININ
ONA EMBO	MATHIAS	MARNE LA VALLEE U15 ELITE et NM3
PEYRONNE	LAURENT	NF3
TEKPLI	YVES	PÔLE FEMININ
TURPIN	RAPHAËL	VGA ST MAUR NM3
VELOSO	NICOLAS	COULOMMiERS NM3
DENIS	CHRISTOPHE	MALAKOFF PNM
DESTOC	JULIEN	STADE Français NF2
MASSINA	WILFRID	ALFORVILLE MN3
BARDIC	VINKO	VERSAILLES NF2
ROLLEE	Stéphane	Super Elite U15 F