



## PROGRAMME DE FORMATION ARBITRE REGIONAL

### **Titre de la formation :**

Arbitre Régional

### **Objectifs de la formation :**

Etre un directeur au service du jeu - Certifier les connaissances et les compétences dans :

- Le domaine réglementaire et technique
- La communication/gestion d'une rencontre et des acteurs
- La compréhension du jeu
- L'expression orale
- Les capacités à diriger une rencontre sur le terrain

### **Publics visés (pas de candidat libre) :**

- Candidats proposés par les Comités Départementaux
- Potentiels détectés par la Ligue
- Anciens joueurs et entraîneurs expérimentés

### **Programme de la formation :**

Approfondissement des contenus de l'Examen d'Arbitre Départemental (EAD)

+

#### **Thématiques supplémentaires à aborder :**

- Procédures administratives : Réserves, Incidents dont Bagarre, Réclamations
- Intervention illégales & Goaltending / Erreurs rectifiables / Situations spéciales / Disqualification
- Communication et posture de l'arbitre (avancé)
- Arbitres à aptitudes Championnat de France : Gestion du temps, de l'environnement et des acteurs

### **Déroulement de la formation :**

#### **Les stages pratiques :**

- Gestion du match et des acteurs – Communication
- Travail de technique individuelle d'arbitrage (jeu et règles)
- Mécanique d'arbitrage à 2 arbitres

#### **La formation en ligne :**

- Règlement de jeu
- Administratif
- Entraînement au jugement



117 rue du Château des Rentiers  
BP 40188 - 75623 PARIS CEDEX 13  
01 53 94 27 70  
Courriel : [ligue19@basketidf.com](mailto:ligue19@basketidf.com)  
Siret n°784 354 185 00026  
Code NAF : 9319Z

[www.basketidf.com](http://www.basketidf.com)

	Compétence de l'arbitre	Stagiaire régional
SAVOIR ÊTRE & ADMINISTRATIF	Être à l'heure	AQUIS OBLIGATOIRE
	Attitude gagnant/gagnant	NOUVELLE AQUISITION
	Posture : être au service du jeu	NOUVELLE AQUISITION
	Répondre au sondage de disponibilité	AQUIS OBLIGATOIRE
	Tenue adaptée (pantalon/chemise)	AQUIS OBLIGATOIRE
	Participer à 80% de la formation	AQUIS OBLIGATOIRE
	Parcours médical	AQUIS OBLIGATOIRE
	Etre licencié avant le recyclage	AQUIS OBLIGATOIRE
	Connaître ses disponibilités à - 3 semaines	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Représentations et devoirs	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
TECHNIQUE ET MECANIQUE D'ARBITRAGE	Le coup de sifflet	AQUIS OBLIGATOIRE
	La vision centrale (recherche de l'espace de jeu)	AQUIS OBLIGATOIRE
	La vision périphérique et box in	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Les déplacements sur contre attaque	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	L'aide	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Cross-step	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Close down	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Tiroir	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Zones de responsabilités	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Passage en zone 6	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Procédure de remplacement	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Procédure de temps mort	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Procédure de remise en jeu	AQUIS EN COURS D'AQUISITION
	Procédure de lancer-franc	AQUIS OBLIGATOIRE
Freeze / contrôle des joueurs	AQUIS EN COURS D'AQUISITION	
COMMUNICATION	Gestuelle	AQUIS OBLIGATOIRE
	Communication table	AQUIS OBLIGATOIRE
	Gestion de conflits	NOUVELLE AQUISITION
	Gestion du chrono	
	Gestion des bancs	

	Compétence de l'arbitre	Stagiaire régional	
REGLES	Les participants au jeu	AQUIS OBLIGATOIRE	
	La feuille de marque (e-marque)	AQUIS OBLIGATOIRE	
	Les violations	AQUIS OBLIGATOIRE	
	La règle des 24 secondes	NOUVELLE AQUISITION	
	Faute personnelle	AQUIS EN COURS D'AQUISITION	
	La double faute	NOUVELLE AQUISITION	
	La faute antisportive	NOUVELLE AQUISITION	
	La faute technique et disqualifiante	NOUVELLE AQUISITION	
	Les lancers francs	AQUIS OBLIGATOIRE	
	Les situations spéciales	NOUVELLE AQUISITION	
	Entre-deux et possession alternée	AQUIS EN COURS D'AQUISITION	
	Les bagarres	NOUVELLE AQUISITION	
	L'erreur rectifiable	NOUVELLE AQUISITION	
	La réclamation	NOUVELLE AQUISITION	
	La réserve	NOUVELLE AQUISITION	
	TECHNIQUE DE JEU	Les arrêts	AQUIS OBLIGATOIRE
		Les pivots	AQUIS OBLIGATOIRE
Les départs en dribble		AQUIS OBLIGATOIRE	
Les dribbles		AQUIS OBLIGATOIRE	
Un contre un		AQUIS EN COURS D'AQUISITION	
Démarquage		AQUIS OBLIGATOIRE	
Contestation		NOUVELLE AQUISITION	
Ecran non porteur de balle		NOUVELLE AQUISITION	
Ecran porteur de balle		NOUVELLE AQUISITION	
Jeu posté		NOUVELLE AQUISITION	
Rebond / relance		AQUIS EN COURS D'AQUISITION	
Tirs - Tirs en course		AQUIS EN COURS D'AQUISITION	

### **Coût :**

Les frais pédagogiques sont pris en charge par la Ligue.

Les frais facultatifs : restauration et hébergement sur place possible lors des formations prévues sur un week-end. Pris en charge par le stagiaire.

**Contact :**

CTO : Jean-Philippe GUEY – [jpguey@basketidf.com](mailto:jpguey@basketidf.com) – 01.53.94.27.75