

COMMENT PRENDRE EN MAIN UN GROUPE A L'ENTRAINEMENT ?

	OBJECTIF	ACTIONS
AVANT	Se mettre dans les meilleures conditions	Préparer sa séance par écrit
		Arriver en avance au gymnase et être en tenue sportive
		Préparer le matériel (plots, chasubles, ballons,...)
		Veiller au respect des règles établies (horaires, tenue,...)
	Accueillir	Saluer les joueurs
		Etre disponible et attentif
Etre souriant		
PENDANT	Prendre en main le groupe	Annoncer l'objectif de la séance et son contenu
		Faire un retour sur le match ou l'entraînement précédent
	Veiller à l'intégrité des joueurs	Les échauffer
		Parler avec bienveillance
		Mettre en place des situations adaptées et sécurisantes
	Maintenir un niveau de motivation	Varié les situations (se rapprocher au maximum du jeu)
		Intégrer l'erreur (= source d'apprentissage)
		Challenger
		Avoir un temps d'activité important
	Faire un bilan de séance ("être entraînant")	Stimuler tout le monde (VAK)
		Evaluer la qualité de la séance (objectif atteint ?)
		Se projeter sur les échéances prochaines (entraînement, match, annonce du groupe,...)
S'assurer de quitter la salle dans des conditions respectueuses	Se rendre disponible pour échanger individuellement	
	Ranger le matériel	
	Nettoyer les espaces communs	



Point de vigilance

VEILLER À LA BONNE CIRCULATION DE L'INFORMATION POUR :

- ⇒ Renforcer le lien communautaire et diffuser des messages (Whatsapp,...)
- ⇒ Communiquer des données essentielles à la vie du groupe (adversaires, horaires de départ,...)

S'ADAPTER AU CONTEXTE :

- ⇒ Préparer son entraînement en fonction des informations recueillies
- ⇒ Rechercher un match amical
- ⇒ Favoriser la cohésion du groupe (repas, soirée,...)